

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΩΝΩΠΟΚΤΟΝΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Η περιφέρεια Θεσσαλίας στα πλαίσια του προγράμματος καταπολέμησης κουνουπιών και ανάπτυξης σχεδίου δράσης για την προφύλαξη και σχετική ενημέρωση του πολίτη για το έτος 2019, δημιούργησε μια ομάδα εργασίας με εκπροσώπους από κάθε Περιφερειακή Ενότητα και από τους συμμετέχοντες Δήμους. Τον συντονισμό ανέλαβε συντονίστρια και όλες οι απαραίτητες δράσεις ανατέθηκαν σε εξειδικευμένο προσωπικό καθώς και σε αναδοχές εταιρίες που διαθέτουν την τεχνογνωσία και πληρούν τις απαραίτητες προϋποθέσεις.

Πραγματοποιήθηκαν συναντήσεις ενημέρωσης και συντονισμού της ομάδας και δόθηκαν οδηγίες για την περαιτέρω υλοποίηση των δράσεων.

Συγκεκριμένα πραγματοποιήθηκαν:

- Χαρτογράφηση και επικαιροποίηση του ηλεκτρονικού αρχείου για τις Π.Ε Λαρισας και Μαγνησίας για το έτος 2019, με 1000 περίπου ελέγχους και 50 ψεκαστικές επεμβάσεις έως σήμερα, με προοπτικές επέκτασης στις λοιπες περιφερειακές ενότητες του εν λόγω προγράμματος.
- Ψεκαστικές παρεμβάσεις στις σημαντικότερες εστίες σε όλες τις περιφερειακές ενότητες, με βάση την προηγούμενη εμπειρία.
- Διάθεση ελικοπτέρου και drones για 1<sup>η</sup> φορά, με σύγχρονη παρακολούθηση των εργασιών ηλεκτρονικά.

Οι καιρικές συνθήκες είναι ένας από τους σημαντικότερους παραγοντες που ορίζει ως ένα βαθμό την ανάπτυξη προνυμφών αλλά και την εξελίξη των δράσεων.

Παρά το γεγονός ότι αρκετοί δήμοι δε συμμετεχουν ως οφειλαν στο προγραμμα, η Περιφέρεια Θεσσαλίας διενεργεί τα μέγιστα των δυνατοτητων της προκειμενου να διασφαλιστεί η δημοσια υγεια, ενώ παραλληλα είναι σε τακτικη επικοινωνια με τον ΕΟΔΥ ώστε να υπαρχει αμεση κινητοποιηση όταν και εάν παραστει αναγκη.

Η εμπειρία της περιφέρειας Θεσσαλίας και η ευαισθησία αυτής σε θέματα που αφορούν στην υγεία του πολίτη, με την συνεργασία των υπηρεσιακών παραγόντων αλλά και επιστημονικών συνεργατών όπως το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας τείνουν να καταστήσουν το πρόγραμμα κωνωποκτονίας του 2019 ιδιαίτερα επιτυχημένο, λαμβάνοντας υποψη την έως τώρα αποτελεσματική αντιμετώπιση του προβλήματος.

Η συντονίστρια  
Ιατρός  
**Παππά Δήμητρα**

Ο αντιπεριφερειάρχης υγείας  
Ιατρός  
**Βασίλειος Πινακάς**

## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ (σύμφωνα με τις οδηγίες του Ε.Ο.Δ.Υ).

### **Ποιες ασθένειες μπορούν να μεταδοθούν με τσιμπήματα κουνουπιών;**

Αρκετές ασθένειες μπορούν να μεταδοθούν με τσιμπήματα μολυσμένων κουνουπιών, όπως ελονοσία, λοίμωξη από ιό Δυτικού Νείλου, Δάγκειου πυρετού, Zika, Chikungunya κλπ.

Όλα τα κουνούπια μεταδίδουν ασθένειες;

Τα κουνούπια μεταδίδουν ασθένειες μόνο εάν είναι μολυσμένα, δηλαδή εάν έχουν τσιμπήσει προηγουμένως έναν μολυσμένο άνθρωπο ή ζώο (ανάλογα με την ασθένεια). Διαφορετικά είδη κουνουπιών μπορούν να μεταδώσουν διαφορετικές ασθένειες.

### **Υπάρχει κίνδυνος στην Ελλάδα να κολλήσω μια ασθένεια από τσιμπήματα κουνουπιών;**

Στην Ελλάδα έχουμε ορισμένα είδη κουνουπιών που μπορούν να μεταδώσουν συγκεκριμένες ασθένειες, εφόσον μολυνθούν: Ο ιός του Δυτικού Νείλου, που μεταδίδεται κυρίως με τα «κοινά» κουνούπια, έχει «εγκατασταθεί» στη χώρα μας, με περιστατικά να εμφανίζονται σχεδόν κάθε χρόνο. Επίσης, τα τελευταία χρόνια έχουν καταγραφεί λίγα σποραδικά εγχώρια περιστατικά ελονοσίας σε ορισμένες -κυρίως αγροτικές- περιοχές. Ως εκ τούτου, αν και τα περισσότερα κουνούπια γύρω μας δεν είναι μολυσμένα, καλό είναι να λαμβάνουμε τα μέτρα μας για να προφυλασσομάστε, δηλαδή:

- Να προστατευόμαστε από τα τσιμπήματά τους
- Να περιορίζουμε τα σημεία που αφήνουν τα αυγά τους.

**I.** Προστατευόμαστε από τα τσιμπήματα κουνουπιών όλες τις ώρες που αυτά είναι δραστήρια (καθώς -ανάλογα με το είδος τους τσιμπούν σε διάφορες ώρες της ημέρας ή και της νύχτας):

- Φοράμε κατάλληλα ρούχα μακριά μανίκια και παντελόνια. Πιο κατάλληλα είναι τα ανοιχτόχρωμα και φαρδιά ρούχα.
- Χρησιμοποιούμε εντομοαπωθητικά σώματος στο ακάλυπτο δέρμα και επάνω από τα ρούχα. Τα εντομοαπωθητικά θα πρέπει να περιέχουν μια από τις παρακάτω δραστικές ουσίες με αποδεδειγμένη αποτελεσματικότητα:  
- DEET (N,N – διεθυλοτολουαμίδη) - Ικαριδίνη (icaridin) - IR 3535 - Citriodiol ή Eucalyptus citriodora oil, hydrated, cyclized (ec oil (h/c))
- Κάνουμε συχνά λουτρά καθαριότητας για την απομάκρυνση του ιδρώτα.
- Τοποθετούμε και χρησιμοποιούμε αντικουνουπικά πλέγματα (σήτες) σε παράθυρα, πόρτες, μπαλκονόπορτες, ή άλλα ανοίγματα του σπιτιού. Ελέγχουμε τακτικά και επιδιορθώνουμε τις σήτες.
- Χρησιμοποιούμε κουνουπιέρα. Σε βρέφη και μικρά παιδιά: βάζουμε κουνουπιέρα στις κούνιες και στα καρότσια τους. Σιγουρευόμαστε ότι δεν έχουν εγκλωβιστεί κουνούπια στην κουνουπιέρα.
- Χρησιμοποιούμε εντομοκτόνα/ εντομοαπωθητικά χώρου (εγκεκριμένα στη χώρα\*), όπως π.χ. ταμπλέτες ή υγρά (στην πρίζα), «φιδάκια», αεροζόλ κλπ. Εάν χρειάζεται, μπορούμε να ζητήσουμε επαγγελματική βοήθεια\*. Ακολουθούμε πάντα αυστηρά τις οδηγίες χρήσης των προϊόντων.
- Χρησιμοποιούμε ανεμιστήρες ή κλιματιστικά: ο αέρας μειώνει τη δραστηριότητα των κουνουπιών και δυσχεραίνει την προσέγγισή τους.
- Ποτίζουμε -κατά προτίμηση- τις πρωινές ώρες, για να μειώσουμε την έκθεσή μας στα κουνούπια κατά τη διάρκεια του ποτίσματος.
- Κουρεύουμε τακτικά το γρασίδι, τους θάμνους και τις φυλλωσιές (σημεία που βρίσκουν καταφύγιο τα ενήλικα κουνούπια).

## II. Περιορίζουμε τα σημεία που τα κουνούπια αφήνουν τα αυγά τους:

Τα κουνούπια αφήνουν τα αυγά τους σε στάσιμα νερά (ακόμα και σε μικρές συλλογές νερού). Συμμετέχουμε όλοι στη μείωση των κουνουπιών γύρω μας: Εντοπίζουμε και περιορίζουμε τα σημεία που τα κουνούπια μπορούν να αφήσουν τα αυγά τους, στους ιδιόκτητους χώρους μας.

- Δεν αφήνουμε στάσιμα νερά πουθενά, μέσα και έξω από το σπίτι μας, σε μπαλκόνια, στην αυλή, στο χωράφι μας.
- Όλα τα αντικείμενα που μαζεύουν νερό, πχ: βαρέλια κουβάδες κάδοι λεκάνες βάζα πιατάκια γλαστρών ελαστικά αυτοκινήτων καρότσια βάρκες στέρνες/ ποτίστρες ζώων διακοσμητικές λιμνούλες πηγάδια δεξαμενές τα αναποδογυρίζουμε, ή τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα τα αδειάζουμε ή ανανεώνουμε το νερό τους και τα καθαρίζουμε σχολαστικά, ή τα καλύπτουμε
- Απομακρύνουμε τα στάσιμα νερά από εγκαταλελειμμένες πισίνες και σιντριβάνια, δεξαμενές, υπόγεια, θεμέλια οικοδομών.
- Καθαρίζουμε τις υδρορροές, τα φρεάτια και τα λούκια από φύλλα και σκουπίδια.
- Καλύπτουμε με σήτα τους αγωγούς εξαερισμού των βόθρων.

## Προφυλαχθείτε από τα κουνούπια

Τι προσέχουμε όταν χρησιμοποιούμε εντομοαπωθητικό σώματος;

- Χρησιμοποιούμε μόνο εγκεκριμένα στη χώρα προϊόντα.
- Ακολουθούμε πάντα αυστηρά τις οδηγίες χρήσης.
- Απλώνουμε την απαιτούμενη (όχι υπερβολική) ποσότητα.
- Δε βάζουμε κάτω από τα ρούχα.
- Αν χρειασθεί, ξαναβάζουμε μετά από μερικές ώρες, ανάλογα με τις οδηγίες χρήσης.
- Δεν πρέπει να έρχεται σε επαφή με το στόμα, τα μάτια και το εσωτερικό της μύτης.
- Δε βάζουμε επάνω σε πληγές, τραύματα, εγκαύματα, φουσκάλες ή ερεθισμένο δέρμα.
- Βάζουμε πρώτα το αντιηλιακό.
- Το χρησιμοποιούμε κυρίως έξω από το σπίτι. Όταν επιστρέφουμε σπίτι πλενόμαστε με σαπούνι και νερό.
- Αν παρατηρηθεί ερεθισμός, σταματάμε τη χρήση και ενημερώνουμε τον ιατρό μας.
- Έγκυες και μητέρες που θηλάζουν: να συμβουλευούνται τον ιατρό τους για τη χρήση εντομοαπωθητικών.
- Για τα παιδιά (επιπλέον των παραπάνω):
- Χρησιμοποιούμε προϊόντα που επιτρέπονται για την ηλικία του παιδιού (σύμφωνα με την ετικέτα τους). Συμβουλευόμαστε τον παιδίατρο.
- Δεν αφήνουμε τα παιδιά να χρησιμοποιούν μόνο τους εντομοαπωθητικό - το βάζουμε πρώτα στα δικά μας χέρια μας και μετά τους το απλώνουμε εμείς.
- Δε βάζουμε εντομοαπωθητικό στα χέρια (παλάμες) τους.

**Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας – Ε.Ο.Δ.Υ - [www.keelpno.gr](http://www.keelpno.gr)**  
**Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210 5212054**